



SCUOLA TENNIS 2020/2021

Piano dell'offerta formativa- sportiva



ASD TENNIS LEVICO TERME

Scuola Tennis Levico - Standard School FIT ***

Località Belvedere

Levico Terme, Valsugana (TN)

 www.tennislevico.it

 direzione@tennislevico.it

 [asd_tennis_levico](https://www.instagram.com/asd_tennis_levico)

 [Tennis Levico Terme](https://www.facebook.com/TennisLevicoTerme)

La Società

L'ASD Tennis Levico Terme è una **società sportiva dilettantistica** senza scopo di lucro situata a Levico Terme (Loc. Belvedere), iscritta al CONI ed affiliata alla FIT (Federazione Italiana Tennis), che sin dagli anni 70' ha lo scopo di promuovere, sviluppare e tutelare, con finalità amatoriali, agonistiche, e sportive in generale, lo sport del tennis.



La società usufruisce di una **struttura comunale**, di cui ha la gestione, all'interno di un grazioso parco agli estremi di Levico; la struttura si articola in: un caseggiato su due piani completamente sbarriato che include segreteria, spogliatoi, bagni, una sala polivalente, palestra e garage; due campi da tennis coperti nei mesi invernali e scoperti nei mesi estivi; un campo da tennis all'interno di un palazzetto fisso; un campo di pallavolo; un parco giochi, e ampie zone verdi con panchine, alberi e fiori.

La società è gestita da un **consiglio direttivo** di volontari composto da 7 membri, che si avvale della collaborazione di uno **staff tecnico** per portare a termine i suoi obiettivi e le sue attività nell'ambito tennistico e sportivo in generale.



Grazie al lavoro ed ai progetti degli ultimi anni, il numero dei soci si aggira attualmente attorno alle 150 unità, la Scuola Tennis invernale si mantiene tra gli 80 ed i 100 iscritti, ed il progetto estivo "Tennis Vacanze", sorto nel 2015, ha raggiunto nella sua ultima edizione 182 utenti per un totale di 2.730 presenze complessive. A proposito dei numeri sopra riportati è doverosa una precisazione: non si tratta di cifre che raccolgono una fascia ristretta della società, come può accadere per alcuni sport, ma di cifre rappresentate dalla società e dalle famiglie nel loro complesso; presso il circolo tennis si ritrovano infatti bambini a partire dai quattro anni che frequentano i corsi o la colonia estiva, ma anche genitori, parenti ed amici che frequentano lezioni e giocano per diletto se non per agonismo, ed infine nonni e veterani che coltivano la passione per il tennis da anni e la tramandano ai più giovani. Il

tennis si presenta pertanto come uno **sport familiare al 100%, senza età**, in grado di riunire in unico campo più generazioni con un ruolo attivo, senza divisioni tra attori e spettatori. L'inclusione e l'apertura alle famiglie non dipendono però esclusivamente dalla tipologia dell'attività, ma anche dai **servizi** che vengono offerti agli associati: la quota associativa corrisponde ad una cifra sostenibile, in un'ottica che prevede l'avvicinamento di più persone possibili allo sport del tennis, e garantisce inoltre una serie di servizi. I soci godono di sconti sulla prenotazione dei campi e della palestra, e sull'acquisto di abbigliamento; sono previsti alcuni servizi gratuiti, come il tesseramento federale, il noleggio di racchette, la partecipazione a campionati a squadre, la partecipazione a manifestazioni e serate a tema (incontri e laboratori con incordatori, nutrizionisti, psicologi dello sport...). L'Associazione Tennis Levico si conferma, grazie alle adesioni che raccoglie con la sua inclusività, tra i primi posti tra le società sportive di Levico Terme per numero di partecipanti, e rappresenta una realtà estremamente interessante nel panorama



tennistico regionale, nonché nazionale.

Numeri importanti si ritrovano infatti anche nei **risultati ottenuti dagli atleti del Tennis Levico**: da alcuni anni il Levico schiera circa 15 squadre tra campionati invernali e primaverili, giovanili e non, tra cui spiccano CINQUE titoli consecutivi di "Campioni di serie C maschile", ed una recente promozione in serie B2. Anche nelle competizioni agonistiche individuali diversi sono gli atleti che partecipano e che talvolta si distinguono, sia in competizioni provinciali (tra cui il master provinciale di

fine stagione), che regionali, e nel caso dei più piccoli a livello di macroarea nord-est o nazionale. Nelle varie competizioni promozionali a carattere regionale dei bambini e ragazzi tra i 5 ed i 13 anni, il Levico si distingue sempre partecipando con una media di circa 20 bambini e ragazzi. Cinque bambini tesserati per il Levico sono inoltre membri della rappresentativa regionale.



Complici dei numeri e dei risultati sono senza dubbio anche la **varietà e la qualità dei percorsi** di allenamento e delle **proposte sportive** in generale, sia nell'ambito dell'avviamento e dell'attività amatoriale che in quello agonistico, per tutte le età ed i livelli. A fianco degli allenamenti, tre sono i tornei organizzati abitualmente, a cui talvolta partecipano fino a 100 giocatori:

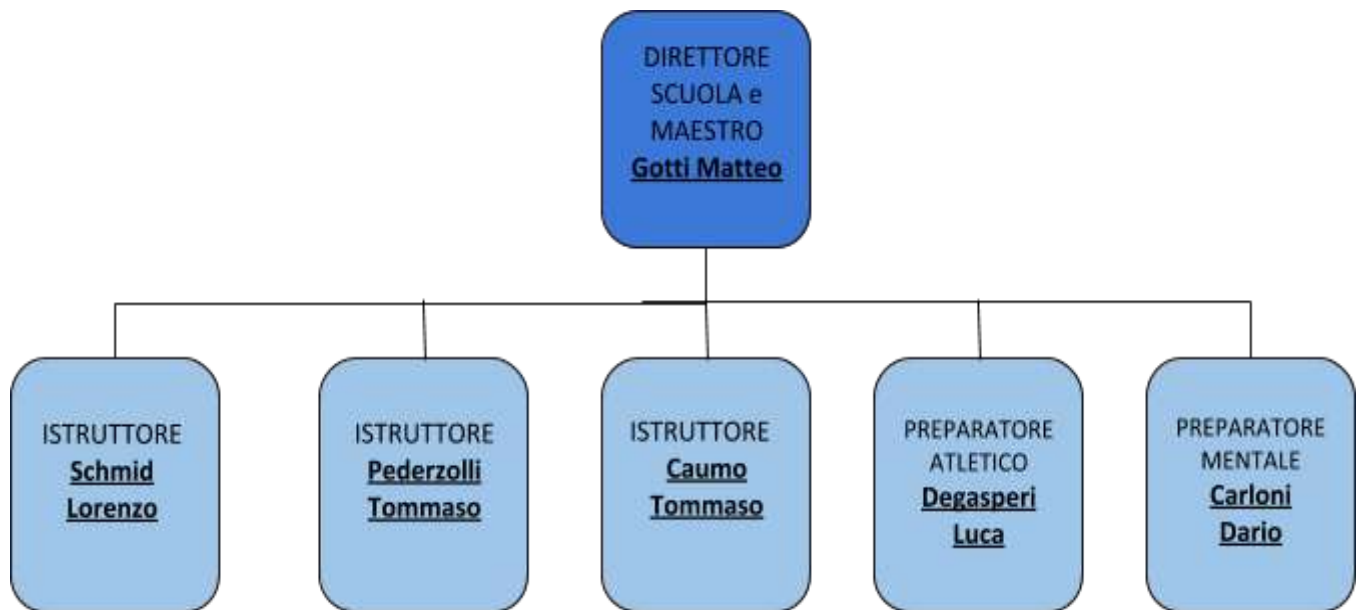
- Trofeo “Cassa Rurale Alta Valsugana” (quarta categoria);
- Trofeo “Luciano Pederzolli” (terza categoria);
- Trofeo “Città di Levico Terme” (categoria open).

La qualità della proposta di allenamento del Tennis Levico si riscontra d'altronde nella decisione di diversi atleti e genitori di bambini provenienti da zone limitrofe (Bassa Valsugana, Trento e dintorni) di affidarsi alla nostra struttura, nonché nella frequentazione della Scuola Tennis Levico anche da parte di giovani atleti che si allenano a tempo pieno facendo del tennis una professione (o quasi).

In una società frequentata da intere famiglie è infine importante curare non solo le proposte prettamente sportive, ma anche una serie di **iniziative ricreative ed inclusive**, che rafforzano lo spirito associativo e i legami tra gli associati. L'Associazione si distingue infatti per una serie di iniziative dedicate ai suoi soci, grandi e piccini, e alle loro famiglie, quali cene, feste stagionali (carnevale, Natale, mezza estate...) o di fine attività con intrattenimento, serate informative, attività di co- realizzazione legate ad interventi sulla struttura o a progetti, tornei e manifestazioni sportive interne.

La realizzazione di tutti questi percorsi, progetti ed iniziative è sicuramente frutto di una **partecipazione attiva** del direttivo, che ha lavorato e sta lavorando in direzione di innovazione, qualità ed inclusione. In quest'ottica il desiderio è quello di dedicarsi a nuovi progetti e migliorie, che permettano all'Associazione di vantare caratteristiche tecniche di primo livello nel panorama tennistico nazionale, e che favoriscano un' ulteriore affluenza di atleti, soci e famiglie presso struttura.

Staff tecnico



PROFILI PROFESSIONALI

Direttore Scuola Tennis : Matteo Gotti

- Maestro Nazionale FIT (dicembre 2016) ed ex n.475 ranking mondiale;
- attualmente direttore della Scuola Tennis Levico Terme.

Istruttore tennis: *Lorenzo Schmid*

- Istruttore di 2° grado FIT (dicembre 2016) classifica 2.5;
- attualmente istruttore presso la Scuola Tennis Levico Terme.

Istruttore tennis: *Tommaso Pederzoli*

- Istruttore di 1° grado FIT (maggio 2019) classifica 2.5;
- attualmente studente ed istruttore presso la Scuola Tennis Levico Terme.

Istruttore tennis: *Tommaso Caumo*

- Laureato in Scienze Motorie, Istruttore di 1° grado FIT (aprile 2018);
- attualmente insegnante di ed. motoria presso la Scuola Secondaria ed istruttore presso la Scuola Tennis Levico Terme.

Preparatore atletico: *Luca Degasperi*

- Laureato in Scienze motorie e Preparatore atletico FIT (aprile 2019);
- attualmente personal trainer e preparatore fisico presso la Scuola Tennis Levico Terme.

Preparatore mentale: *Dario Carloni*

- Laureato in psicologia e Preparatore mentale FIT ;
- attualmente insegnante e mental coach.

La Scuola Tennis

La **Scuola Tennis Levico** (Standard School FIT ***) nasce con l'intento di avvicinare bambini e ragazzi **tra i 4 e 18 anni (+18 se agonisti)** allo sport del tennis, e di avviare i più volenterosi verso un percorso di tipo agonistico.

Lo **staff tecnico** di altissimo livello è diretto dal maestro nazionale **Matteo Gotti** (ex 475 ranking mondiale).

Per il direttivo, l'attività giovanile viene seguita dalla responsabile *Giulia Pederzoli* (laureata in Scienze della Formazione Primaria e insegnante)

L'Associazione propone dei **corsi di tennis** che è possibile integrare con la preparazione atletica a più livelli: dai corsi SAT di avviamento ed attività amatoriale, ai percorsi di tipo agonistico, per tutte le età.

TENNIS



Attività in piccoli gruppi divisi per età e per livello, che permette l'acquisizione delle tecniche fondamentali, e che prevede al contempo un approccio ludico improntato sul gioco per i più piccoli, e strategie motivanti per i più grandi, nell'ottica di un percorso attento alle esigenze dei singoli gruppi e partecipanti.


ATLETICA




Attività di coordinazione, rapidità, propriocezione, flessibilità e preparazione fisica in generale, nonché prevenzione degli infortuni, centralizzata sullo sport del tennis.

L'Associazione si impegna infine a fornire dei **servizi** dedicati tra cui riunioni informative, dialogo costante con le famiglie, segreteria sempre a disposizione tramite mail o whatsapp, accompagnamento dei bambini a manifestazioni e tornei, incontri a tema (educazione alimentare, prevenzione infortuni, preparazione mentale, incordature e string-lab...).

SAT: avviamento al tennis ed attività amatoriale

 **Destinatari** → Bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni.


 **Struttura del percorso** → Rientrano in questa categoria tutti i percorsi definiti con la sigla SAT, ovvero quelli “componibili”, che prevedono:

- un numero di ore di allenamento a scelta di tennis o tennis + atletica (da un minimo di 1 ora a settimana fino ad un massimo di 4 ore a settimana) da inizio ottobre a inizio giugno;
- nessun vincolo di partecipazione all’attività estiva da inizio giugno a inizio settembre;
- nessun vincolo di partecipazione a tornei e competizioni.

Programmi SAT (amatoriali e di avviamento 4-18 anni)


SAT A 1 ORA di TENNIS a settimana	SAT B 2 ORE di TENNIS a settimana	SAT C 3 ORE di TENNIS a settimana
--	--	--

SAT D 1 ORA di TENNIS + 1 ORA di ATLETICA a settimana	SAT E 2 ORE di TENNIS + 1 ORA di ATLETICA a settimana	SAT F 2 ORE di TENNIS + 2 ORE di ATLETICA a settimana	SAT G 3 ORE di TENNIS + 1 ORA di ATLETICA a settimana
---	---	---	---


 **Obiettivo** → Partecipano a percorsi di avviamento e di attività amatoriale:

- **Bambini e ragazzi (dai 4 ai 18 anni)** che desiderano sperimentare lo sport del tennis per la prima volta (o che lo hanno sperimentato in passato, ma non in modo continuativo);
- **Bambini e ragazzi (dai 4 ai 18 anni)** che, a prescindere dal grado di esperienza del proprio gruppo (praticanti da diversi anni con continuità o “alle prime armi” nello sport del tennis), per scelta personale o per età anagrafica (troppo piccoli per intraprendere un percorso agonistico), frequentano i corsi di tennis per imparare e/o migliorare i necessari aspetti tecnici divertendosi in compagnia, **senza il fine di partecipare a tornei e competizioni di carattere agonistico**, o di cimentarsi nella preparazione delle stesse durante gli allenamenti.

Agonismo

 **Destinatari** → Bambini e ragazzi **a partire dai 6 anni**.

N.B. I bambini e ragazzi che partecipano al programma agonistico vengono individuati e convocati dai maestri; il programma specifico per ciascun bambino/ ragazzo verrà concordato insieme ai maestri stessi. **Sarà cura dei maestri valutare ulteriori richieste per un percorso di tipo agonistico.**

 **Struttura del percorso** → rientrano in questa categoria tutti i percorsi definiti con la sigla AGO, e che prevedono, come da decisione dello staff tecnico del Tennis Levico:

- un numero di ore di allenamento predefinito all'interno di pacchetti strutturati che prevedono necessariamente sia sedute di TENNIS che di ATLETICA (da un minimo di 4 ore a settimana fino ad un massimo di 7 ore a settimana, con possibilità di organizzare programmi personalizzati per atleti a tempo pieno, programmi che superano le 7 ore e prevedono anche sedute FULL TIME mattina- pomeriggio) da inizio ottobre a inizio giugno;
- vincolo di partecipazione ad almeno **6 settimane** di allenamento durante la stagione estiva da inizio giugno a inizio settembre (**a partire dai 7-8 anni**);
- vincolo di partecipazione a **tornei e competizioni** singole o a squadre indicate dallo staff tecnico del circolo o della Federazione;
- impegno da parte dei bambini e ragazzi a frequentare gli allenamenti con costanza, e da parte dei genitori ad accompagnare i propri figli alle varie competizioni e manifestazioni;
- possibilità di partecipare a **workshop e brevi percorsi formativi** a tema, organizzati dal Circolo in base alle esigenze dei bambini/ragazzi: percorsi di preparazione mentale, alimentare, stringing- lab relativi a racchette/ telai/ incordature... (**a partire dai 7-8 anni**).

Programmi PREAGONISTICI (6-8 anni)

PREAGONISMO LITE 2 ORE di TENNIS + 2 ORE di ATLETICA a settimana	PREAGONISMO 3 ORE di TENNIS + 2 ORE di ATLETICA a settimana
--	---

Programmi AGONISTICI (8 anni in su)

AGONISMO LITE 1 2 ORE di TENNIS + 2 ORE di ATLETICA a settimana	AGONISMO LITE 2 3 ORE di TENNIS + 2 ORE di ATLETICA a settimana	AGONISMO LITE 3 3 ORE di TENNIS + 3 ORE di ATLETICA a settimana
---	---	---

AGONISMO 3 sedute a settimana che prevedono: 1,5 ORE di TENNIS + 1 ORA di ATLETICA	AGONISMO TOP 4 sedute a settimana che prevedono: 1,5 ORE di TENNIS + 1 ORA di ATLETICA (3 volte su 4)
--	--



Obiettivo → Partecipano a percorsi agonistici:

- **Bambini tra i 6 e gli 8 anni** che, seppur con metodologie, approcci e tempi idonei alla loro giovane età, vengono formati non solo negli aspetti tecnici e fisici, ma anche nella gestione di partite con strutture e regole semplificate, in preparazione di un percorso più strutturato dopo il compimento dell'ottavo anno;

N.B. per il tipo di attività proposta il percorso agonistico per i bambini tra i 6 e gli 8 anni viene più precisamente definito PRE- AGONISMO.

- **Bambini e ragazzi a partire dagli 8 anni**, che hanno frequentato in precedenza percorsi di pre-agonismo (6-8 anni), o precorsi SAT di avviamento (perciò in ogni caso NON sono principianti), e che desiderano migliorare sempre più non solo negli aspetti tecnici relativi al tennis e alla preparazione atletica relativa all'attività tennistica, ma anche negli aspetti tattici e strategici relativi alla conduzione di una partita, con il fine di partecipare a tornei e competizioni di carattere agonistico.

Quale percorso scegliere e perchè

QUAL E' IL PERCORSO MIGLIORE?

E' importante essere consapevoli del fatto che tra tutti i percorsi proposti, a partire da quelli base nell' avviamento fino a quelli più impegnativi nell'agonismo, **NON esiste un percorso migliore in assoluto**. Il percorso che rappresenta l'alternativa migliore per un bambino/ragazzo in un determinato momento della sua crescita, non corrisponde necessariamente al percorso migliore per un altro bambino di pari età o livello e con gli stessi obiettivi (agonistici o non); allo stesso modo, essendo i bambini in continua crescita, il percorso individuato per una determinata stagione potrebbe non essere più adatto durante la stagione successiva, o addirittura durante il corso dell'anno.

Lo staff del Tennis Levico consiglia pertanto le famiglie di riflettere sulle varie proposte e sugli obiettivi che si intendono perseguire, ma soprattutto di prendere in considerazione i consigli dei maestri, che come professionisti sono in grado di indicare a ciascuno il percorso più idoneo alle proprie potenzialità ed ai propri obiettivi.

E' POSSIBILE CAMBIARE PERCORSO?

Come anticipato sopra, essendo i bambini/ragazzi in continua crescita, sia le loro potenzialità che i loro obiettivi e le loro idee sono in fase di cambiamento. Ciò significa che qualcuno avrà un percorso lineare, e praticherà fin da piccolo un'attività agonista o non agonista, portandola avanti nella sua crescita; altri invece decideranno di passare dall'attività non agonistica a quella agonistica, o viceversa. Allo stesso modo, potrebbe essere necessario variare la composizione del gruppo di allenamento se nel corso dell'anno la crescita di alcuni membri li porta a ricoprire livelli differenti.

Anche in questo caso, lo Staff del Tennis Levico consiglia le famiglie di ascoltare le osservazioni dei maestri, che sapranno indicare l'opzione più costruttiva e sensata per ognuno.

QUAL E' L'IDEA DI BASE SU CUI SI FONDA LA STRUTTURAZIONE DI TUTTI I PERCORSI?

La Scuola Tennis Levico si dedica alla strutturazione di percorsi differenziati per l'allenamento e le competizioni da circa 20 anni; in particolare negli ultimi anni, con l'attuale Staff tecnico e con le varie migliorie strutturali che sono state apportate, si è lavorato per innalzare sempre più la qualità della propria offerta.

L'idea alla base di questa strutturazione è quella di **non voler offrire dei percorsi uguali a bambini e ragazzi che NON sono uguali**: ogni bambino/ragazzo è un soggetto unico, con delle peculiarità fisiche, tecniche, caratteriali e cognitive, che dipendono sia dal suo stadio di sviluppo, che dalla propria personalità e dalla propria storia. Anziché il principio di uguaglianza, che risulta poco rispettoso delle singolarità, si intendono pertanto perseguire i principi di individualizzazione e personalizzazione dei singoli percorsi, ovvero ci si impegna a modificare e ad **adattare sia gli obiettivi** dei vari percorsi (obiettivi agonistici o non), **che le modalità ed i mezzi** con cui questi obiettivi vengono perseguiti, con l'idea di base che ogni percorso possiede pari dignità. Si tratta pertanto di differenze anche minime:

proposte di racchette con caratteristiche diverse, impostazione tecnica differente nei movimenti di base, durata delle sessioni di allenamento, focalizzazione sull'attività del tennis o sulla preparazione atletica... e poi partecipazione a tornei individuali e/o di squadra, numero e tipologia dei tornei a cui partecipare...

Solo seguendo questi principi si ritiene possibile permettere ad ogni bambino/ragazzo di sperimentare un **senso di competenza ed autoefficacia**, che lo motivi alla prosecuzione del suo percorso; al contrario, percorsi troppo impegnativi affrontati prematuramente, o percorsi incoerenti con i propri obiettivi e le proprie caratteristiche in generale, potrebbero demotivare il bambino/ragazzo.

Un aspetto fondamentale di questa strutturazione è quello di **NON nascondere agli occhi dei bambini le motivazioni alla base dei diversi percorsi** e delle diverse scelte, ma al contrario di rendere il tutto il più trasparente possibile. Riflettere sul fatto che non tutti hanno gli stessi obiettivi, e/o non sempre è possibile raggiungerli negli stessi tempi ed occasioni, rappresenta una forma di crescita ed evita incomprensioni e frustrazioni che non hanno ragione di esistere; i maestri dedicano diversi momenti a queste riflessioni, sia in modo spontaneo, che soprattutto quando sono i bambini/ragazzi stessi a manifestare delle domande e curiosità.

Questa modalità di comunicazione sta portando alla formazione all'interno del circolo di un **gruppo composto da bambini/ragazzi di tutte le età e di tutti i percorsi davvero affiatato**.

Piano di valorizzazione delle risorse

Lo scopo primario dell' ASD Tennis Levico Terme è quello di promuovere, sviluppare e tutelare, con finalità amatoriali, agonistiche, e sportive in generale, lo sport del tennis.

A questo scopo, l'ASD si impegna ad incuriosire quante più famiglie possibili, e a coinvolgerle nella propria attività societaria, mediante un piano di valorizzazione delle risorse, in cui politiche e servizi sono orientati alla cura, alla motivazione e al coinvolgimento attivo dei propri associati, verso una crescente coesione e fidelizzazione. Si tende a precisare come si parli di incuriosire e coinvolgere "famiglie" e non solamente persone o utenti singolarmente, proprio perché, come già detto sopra, il tennis non è uno sport che coinvolge una fascia ristretta della società, come può accadere per altre attività, ma è uno sport che rappresenta la società e le famiglie nel loro complesso; presso il circolo tennis si ritrovano infatti bambini a partire dai quattro anni che frequentano i corsi o la colonia estiva, ma anche genitori, parenti ed amici che frequentano lezioni, giocano per diletto se non per agonismo, ed infine nonni e veterani che coltivano la passione per il tennis da anni e la tramandano ai più giovani. Il tennis si presenta pertanto come uno **sport familiare al 100%, senza età**, in grado di riunire in unico campo più generazioni con un ruolo attivo, senza divisioni tra attori e spettatori.



Servizi dedicati ai soci

- quota associativa annua pari ad una cifra sostenibile (60 euro);
- sconti sulla prenotazione dei campi e della palestra;
- sconti sull'acquisto di abbigliamento e materiale;
- sconti sull'iscrizione di tornei e manifestazioni sociali in sede;
- tesseramento federale "agonista" e "non agonista" gratuito;
- iscrizione e partecipazione a campionati a squadre gratuito;
- noleggio di racchette gratuito;
- partecipazione a manifestazioni e serate a tema (incontri e laboratori con incordatori, nutrizionisti, psicologi dello sport...) gratuita;
- affitto sala polifunzionale ad offerta libera.



Servizi dedicati ai bambini/ ragazzi iscritti ai corsi (e soci di conseguenza)

- molteplicità di percorsi di allenamento tra cui scegliere;
- quota associativa annua gratuita;
- KIT abbigliamento gratuito;
- sconti sulla prenotazione dei campi e della palestra;
- sconti sull'acquisto di abbigliamento e materiale;
- sconti sull'iscrizione di tornei in sede;
- tesseramento federale "agonista" e "non agonista" gratuito;
- iscrizione e partecipazione a campionati a squadre gratuito;

- partecipazione a feste, manifestazioni e giornate tema (incontri e laboratori con incordatori per bambini, nutrizionisti, psicologi dello sport...torneo di Natale, carnevale) gratuita;
- affiancamento del maestro durante un numeroso numero di tornei promozionali e agonistici gratuita;
- affitto sala polifunzionale ad offerta libera.



Servizi dedicati ai soci e NON soci

- struttura (campi da tennis, palestra e spogliatoi) prenotabili 24h su 24;
- noleggio di racchette gratuito;
- possibilità di prenotazione dei campi e della palestra tramite sportello automatico in sede o online tramite carta di credito;
- garanzia di rimborso in caso di maltempo e conseguente impossibilità di gioco.



Contatti e segreteria

ASD TENNIS LEVICO TERME- Scuola Tennis Levico - Standard School FIT ***

Località Belvedere

Levico Terme, Valsugana (TN)

 direzione@tennislevico.it

Giulia (responsabile attività giovanile) 347 621 6221

Matteo Gotti (direttore scuola tennis) 348 360 9410

Orari segreteria durante la settimana di prova: da lunedì 14 a giovedì 17 (17.30- 19.30), oppure su appuntamento.

Orari segreteria da ottobre ad aprile: martedì e venerdì (18.00- 19.30) oppure su appuntamento